

ACOMPañANDO A LAS NIÑAS  
HACIA LA PUBERTAD



# CYCLE SHOW MÉXICO



*por My Fertility Matters, Alemania*

# Contenidos

## SOBRE EL TALLER

Cycle Show México

Que ofrecemos

Algunas estadísticas

A quienes está dirigido

Acerca de nosotros





# Cycle Show México

¿QUÉ ES?

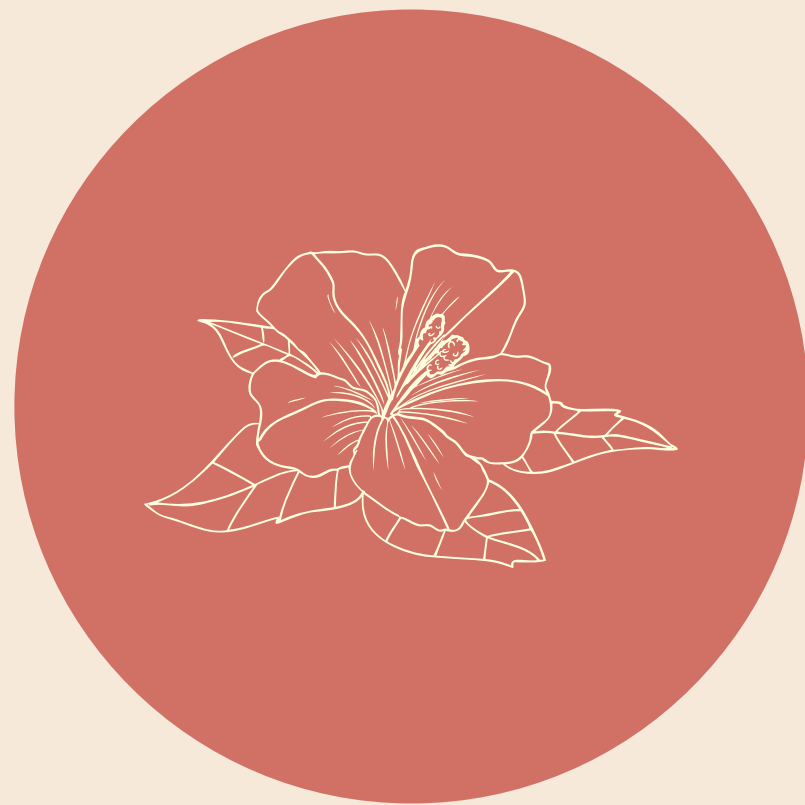
Cycle Show es un taller educativo, interactivo y multimedia de educación del ciclo menstrual para niñas.

En este taller se enseña lo que ocurre al interior del cuerpo de la mujer de una manera respetuosa y amorosa. Para ello se utilizan materiales muy coloridos, música y divertidos juegos.

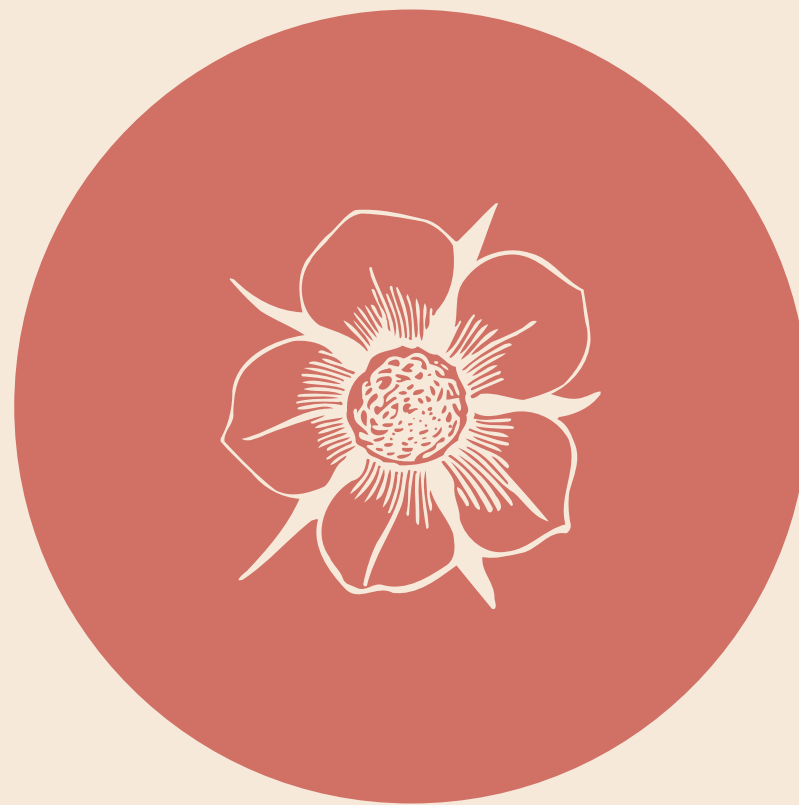


# 3 partes del taller

## TEMAS PRINCIPALES



Cómo se hace un  
bebé



La pubertad y mi  
propio ciclo



Hablemos de la  
menstruación

# Información general

## ACERCA DEL TALLER



### EDAD DE LAS NIÑAS

Niñas entre 9 y 13 años

### CANTIDAD DE PARTICIPANTES

De 10 a 15 niñas

### DURACIÓN DEL TALLER

5 horas, incluyendo descansos

### SESIÓN PARA PADRES

El taller es acompañado de una plática previa para los papás, para que conozcan lo que sus hijas aprenderán y despejen dudas.

### LIBRO DE APOYO

Cycle Show tiene un libro de apoyo "What is going on in my body?" que incluye la información aprendida en el taller más temas adicionales. Actualmente solo disponible en inglés, pero en los próximos meses estará disponible la versión en español.



# Trayectoria de Cycle Show

## MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

La Dra. Elisabeth Raith-Paula escribió una de las primeras tesis acerca de la Planificación Familiar Natural en Alemania.

Después de hacer cursos para mujeres adultas, y escribir un libro para niñas y adolescentes, diseñó el taller para niñas.

Hoy en día es el taller de educación sexual para adolescentes más popular en Alemania. Y ha llegado a países como el Reino Unido, Francia, Bélgica, Austria, Suiza, Letonia, Lituania, Hungría, China, Estados Unidos y próximamente Canadá y Australia. ¡Estamos felices y orgullosos de tenerlo en México!



# Qué ofrecemos

## NUESTRA MISIÓN

Entregar a las niñas conocimiento profundo de lo que ocurre en el ciclo menstrual, a la vez que se maravillan de su cuerpo.

Prepararlas de manera positiva para los increíbles cambios que experimentarán.

Fomentar en las niñas un respeto sano hacia sus cuerpos que contribuirá a protegerlas en sus años de adolescencia.



"Sólo puedo  
proteger lo que  
valoro y respeto"

*Dra. Elisabeth Raith-Paula*





¡MÁS QUE CONOCIMIENTO  
BIOLÓGICO!

En cycle show, la terminología correcta va de la mano de imágenes positivas, comparaciones y un lenguaje con el que las niñas puedan identificarse.

Muy educativo

Si

Que es lo que al mundo le falta para poder entendernos como humanidad desde el amor y la abundancia.

Que vale la pena ya que son otros conocimientos que no obtuve yo, y esa información ya están más realizadas y preparadas

Que van a aprender mucho más de lo que nosotros les podemos enseñar / o de las prácticas del colegio

Que definitivamente lo más valioso del curso es que hizo mucho más grande el canal de comunicación con nuestra hija, yo ya había hablado del tema con ella y si me platicaba cosas pero después de cycle show platicó sus cambios de una manera muy natural y relajada.

Le gustó mucho a mi hija, una forma creativa de aprender tan importante tema.

Excelente!

Paula salió muy contenta... lo que más le gustó fue saberse doble campeona. Me dijo que le gustó mucho aprender todo de forma muy visual y entretenida.

Todo padre mi hija salió super contenta

La de papás puede acortarse a una hora.

Llegó muy abierta a platicar lo que aprendió y los cambios de su cuerpo. A mi (mamá) ya me había comentado sobre el flujo pero ya también le dijo a su papá con una mejor actitud incluso orgullosa de que su cuerpo ya se está preparando.



# Retroalimentación de los papás

COMENTARIOS QUE RECIBIMOS TRÁS EL TALLER DE OCTUBRE 2022



# Retroalimentación de las niñas

7. ¿Qué es lo que más te gustó del taller?

Que me enseñaron sobre mi cuerpo de una manera divertida.

8. ¿Qué no te gustó?

Que ya no voy a venir.

7. ¿Qué es lo que más te gustó del taller?

Los juegos

En caso de que no: ¿Cómo te sientes ahora, después de Cycle Show, acerca de empezar a menstruar?

ME siento "preparada"

En caso de que no: ¿Cómo te sientes ahora, después de Cycle Show, acerca de empezar a menstruar?

me siento excelente

8. ¿Qué no te gustó?

me gusta todo!

En caso de que no: ¿Cómo te sientes ahora, después de Cycle Show, acerca de empezar a menstruar?

me siento mas segura

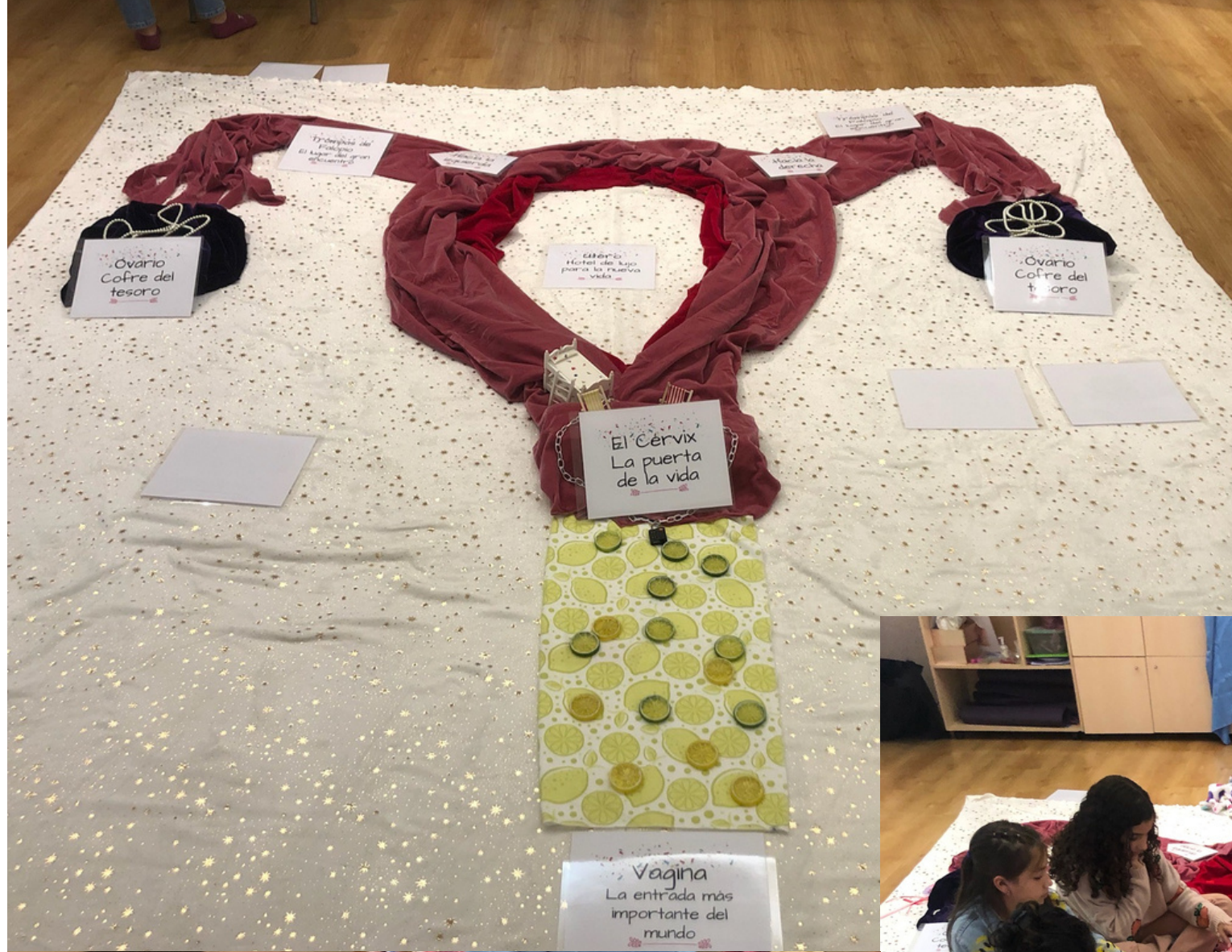
¿Qué te pareció el taller de hoy?

No me gustó mucho

Estuvo OK

Estuvo bueno

Estuvo fantástico

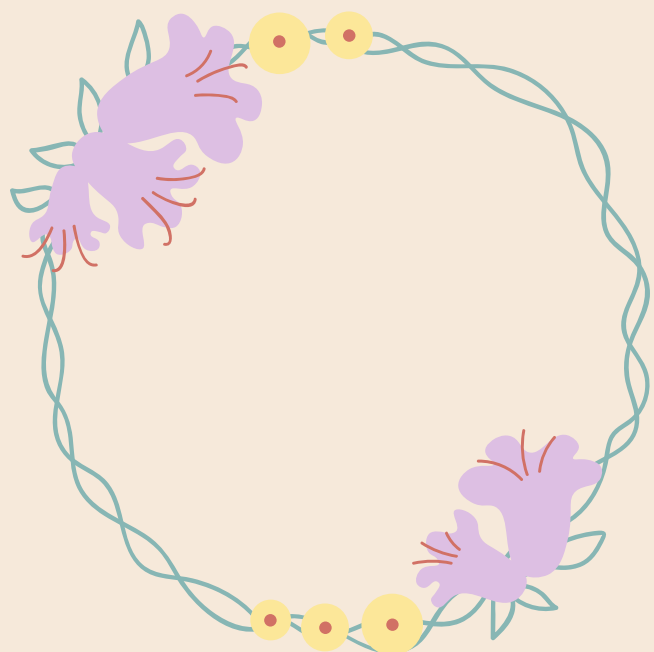


# Algunas fotografías



# ¿En qué contexto puede ser ofrecido este taller?

ORGANIZACIONES  
Y PÚBLICO  
OBJETIVO



## COLEGIOS Y ESCUELAS

Cycle Show puede ser ofrecido dentro del contexto escolar



## INSTITUCIONES EDUCATIVAS RELIGIOSAS Y LAICAS

Centros formativos, asociaciones educativas, centros de madres o para mujeres, centros para la familia, iglesias, etc.



## SERVICIOS DE SALUD Y ASOCIACIONES

Centros estatales o privados para la salud, centros para la prevención de embarazos, servicios de salud para jóvenes, hogares de niñas, y asociaciones (guías, scouts), etc.

# Elena Sofia Zambrano

COORDINADORA DE CYCLE SHOW EN MÉXICO

Trabaja de la mano de la Dra. Raith Paula para traer este taller y el libro a nuestro país.

DIRECTORA DE FERTILIDAD Y FUTURO

Una empresa creada para enseñar a mujeres y niñas acerca de su fertilidad

EDUCADORA DE MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD

Certificada en el Método sintotérmico, el método de ovulación y en cuidado de la fertilidad humana





# Contáctanos

## EMAIL

[hola@cycleshowmexico.com](mailto:hola@cycleshowmexico.com)

## TELÉFONO

81 12 08 07 44

## WEBSITE

[www.cycleshowmexico.com](http://www.cycleshowmexico.com)