

ACOMPañANDO A LAS NIÑAS
HACIA LA PUBERTAD



CYCLE SHOW MÉXICO



por My Fertility Matters, Alemania

Contenidos

SOBRE EL TALLER

Cycle Show México

Que ofrecemos

Algunas estadísticas

A quienes está dirigido

Acerca de nosotros





Cycle Show México

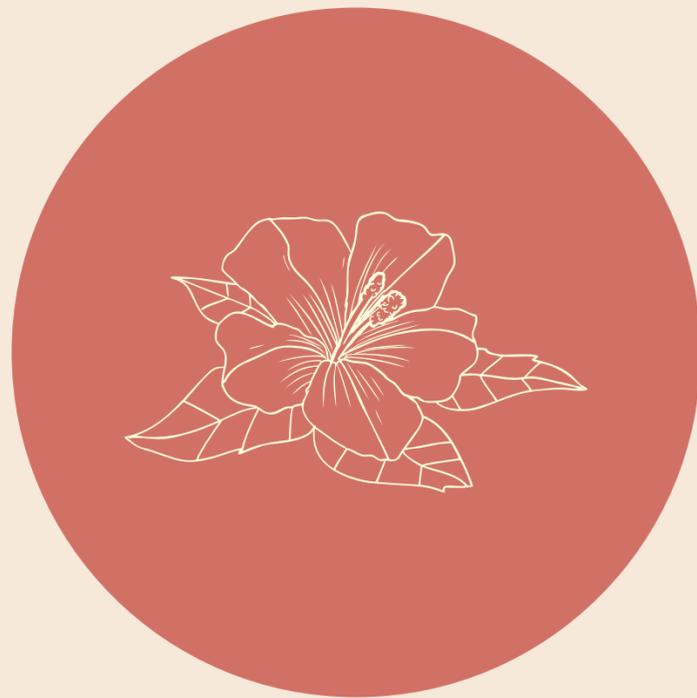
¿QUÉ ES?

Cycle Show es un taller educativo, interactivo y multimedia de educación del ciclo menstrual para niñas.

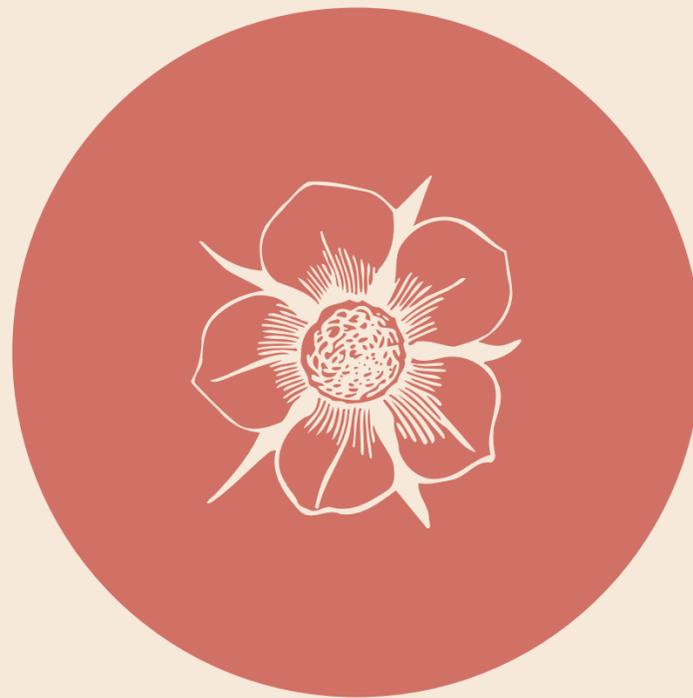
En este taller se enseña lo que ocurre al interior del cuerpo de la mujer de una manera respetuosa y amorosa. Para ello se utilizan materiales muy coloridos, música y divertidos juegos.

3 partes del taller

TEMAS PRINCIPALES



Cómo se hace un
bebé



La pubertad y mi
propio ciclo



Hablemos de la
menstruación

Información general

ACERCA DEL TALLER



EDAD DE LAS NIÑAS

Niñas entre 9 y 13 años

CANTIDAD DE PARTICIPANTES

De 10 a 15 niñas

DURACIÓN DEL TALLER

5 horas, incluyendo descansos

SESIÓN PARA PADRES

El taller es acompañado de una plática previa para los papás, para que conozcan lo que sus hijas aprenderán y despejen dudas.

LIBRO DE APOYO

Cycle Show tiene un libro de apoyo "What is going on in my body?" que incluye la información aprendida en el taller más temas adicionales. Actualmente solo disponible en inglés, pero en los próximos meses estará disponible la versión en español.



Trayectoria de Cycle Show

MÁS DE 20 AÑOS DE EXPERIENCIA

La Dra. Elisabeth Raith-Paula escribió una de las primeras tesis acerca de la Planificación Familiar Natural en Alemania.

Después de hacer cursos para mujeres adultas, y escribir un libro para niñas y adolescentes, diseñó el taller para niñas.

Hoy en día es el taller de educación sexual para adolescentes más popular en Alemania. Y ha llegado a países como el Reino Unido, Francia, Bélgica, Austria, Suiza, Letonia, Lituania, Hungría, China y Estados Unidos.



Qué ofrecemos



NUESTRA MISIÓN

Entregar a las niñas el conocimiento de lo que ocurre en sus cuerpos en la pubertad.

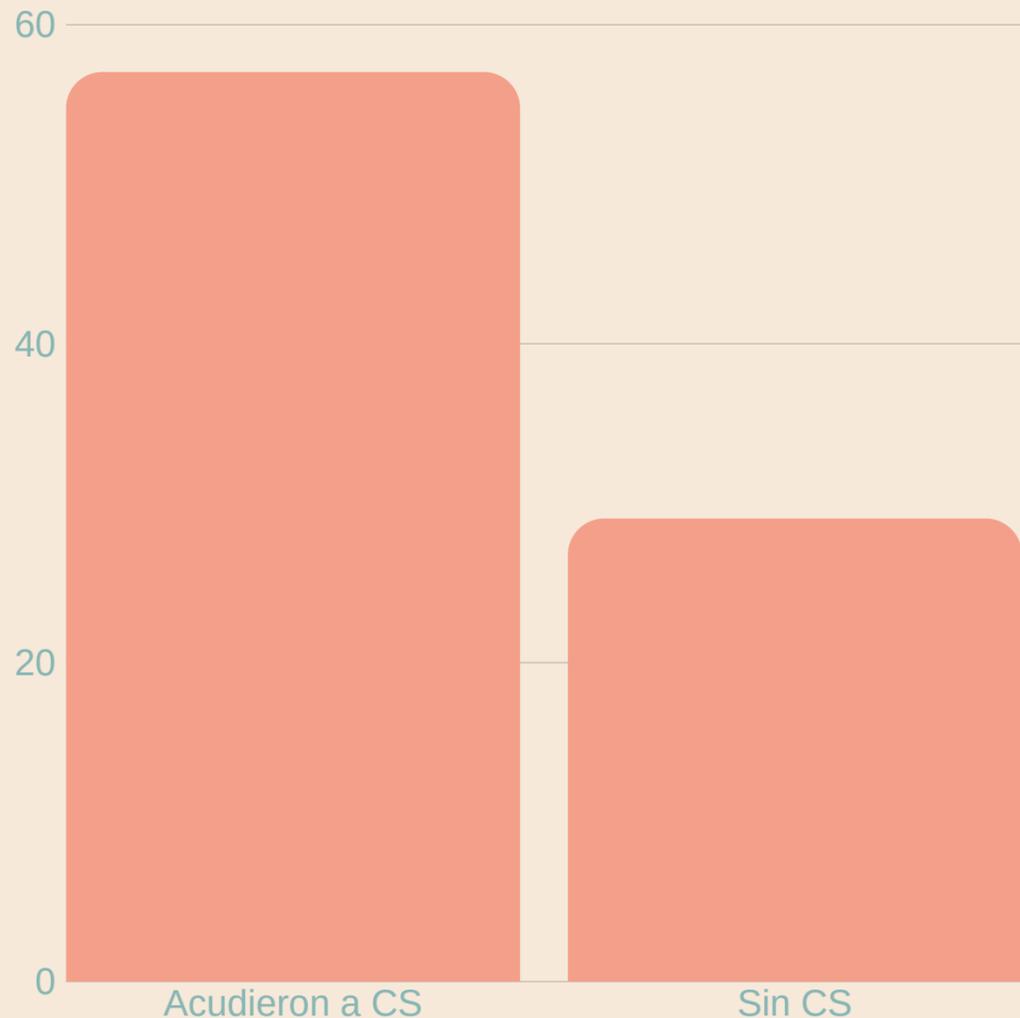
Prepararlas de manera positiva para los increíbles cambios que experimentarán los siguientes años de vida.

Fomentar en las niñas un respeto sano hacia sus cuerpos que contribuirá a protegerlas en sus años de adolescencia.



"Sólo puedo
proteger lo que
valoro y respeto"

Dra. Elisabeth Raith-Paula



El 57% de las niñas que acudieron a Cycle Show posteriormente dijeron sentirse seguras respecto a la pubertad, comparado con solo 29% de niñas que se sienten seguras sin haber acudido al taller.



Estadísticas

CYCLE SHOW TIENE UN IMPACTO POSITIVO EN LA MANERA EN QUE LAS NIÑAS PERCIBEN SUS CUERPOS AL LLEGAR A LA PUBERTAD

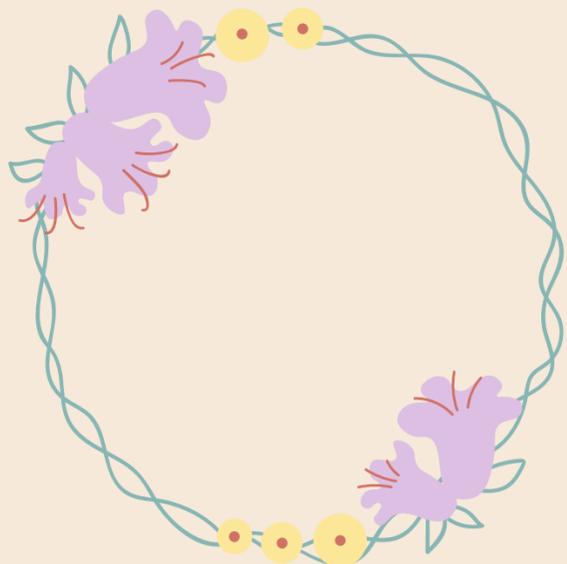


¡MÁS QUE CONOCIMIENTO
BIOLÓGICO!

En cycle show, la terminología correcta va de la mano de imágenes positivas, comparaciones y un lenguaje con el que las niñas puedan identificarse.

¿En qué contexto puede ser ofrecido este taller?

ORGANIZACIONES
Y PÚBLICO
OBJETIVO



COLEGIOS Y ESCUELAS

Cycle Show puede ser ofrecido dentro del contexto escolar



INSTITUCIONES EDUCATIVAS RELIGIOSAS Y LAICAS

Centros formativos, asociaciones educativas, centros de madres, centros para mujeres, centros para la familia, iglesias, etc.



SERVICIOS DE SALUD Y ASOCIACIONES

Centros estatales o privados para la salud, centros para la prevención de embarazos, servicios de salud para jóvenes, hogares de niñas, y asociaciones (guías, scouts), etc.

Elena Sofia Zambrano

COORDINADORA DE CYCLE SHOW EN MÉXICO

Trabaja de la mano de la Dra. Raith Paula para traer este taller a nuestro país.

DIRECTORA DE FERTILIDAD Y FUTURO

Una empresa creada para enseñar a mujeres y niñas acerca de su fertilidad

EDUCADORA DE MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD

Certificada en el Método sintotérmico, el método de ovulación y en cuidado de la fertilidad humana





Contáctanos

EMAIL

hola@cycleshowmexico.com

TELÉFONO

81 12 08 07 44

WEBSITE

www.cycleshowmexico.com